



Bundesinitiative **Sturzprävention**

SAVE THE DATE 20. & 21. APRIL 2018

Liebe Interessierte,

Zum dritten Mal findet die **Nationale Sturzpräventionstagung der Bundesinitiative Sturzprävention (BIS)** statt:

- Freitag, den 20. April 2018 & Samstag, den 21. April 2018,
- Beginn am Freitag: 13:00 Uhr (Ende am Samstag gegen 16:30 Uhr),
- Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart (Gebäude Atrium).

Reservieren Sie sich diesen Termin & diskutieren Sie mit!

Worum geht es?

Um aktuelle Evidenz, neue Entwicklungen und neue Behandlungs-/ Trainings-Ansätze in der Sturzprävention.

Warum ist das von Bedeutung?

Damit Sie sich auf den neuesten Stand der Entwicklungen im wissenschaftlichen und praktischen Tun zum Thema Sturzprävention bringen und so Impulse für Ihre Arbeit bekommen können.

Was ist das Ziel der Tagung?

Fragen stellen & Antworten finden im gemeinsamen Diskurs sowie in Workshops mit Vortragenden und Teilnehmenden.

Wer kommt?

Wir haben Gäste aus Gesundheits- und Trainingsforschung, Vertreterinnen der Kostenträger sowie Umsetzer gesundheitspolitischer Entscheidungen angefragt.

Wer lädt ein?

Die Bundesinitiative Sturzprävention (BIS), vertreten durch ihre beiden Vorsitzenden Ute Blessing-Kapelke und Prof. Dr. Clemens Becker.

Bitte beachten Sie die **vorläufige Programmübersicht**.

Wir informieren Sie zeitnah, sobald die Tagungs-Webseite online verfügbar ist; zeitgleich startet dann auch die Anmeldung zur BIS-Tagung (voraussichtlich Mitte/ Ende Januar 2018).

FREITAG, 20.04.2018

ab 12:00 **Anmeldung**

13:00 **Begrüßung**

13:15 **NEUE ANSÄTZE ZUR STURZPRÄVENTION & IMPEMENTIERUNG**

1. mHealth und Sturzprävention
2. Trittsicher durchs Leben
3. LiFE-Konzept
4. Sichere Mobilität im Alter
5. Trainingsintervention am Beispiel „Stepping“
6. Ergotherapie und Sturzprävention

15:30 **Pause**

16:00 **STURZPRÄVENTION IM PFLEGEHEIM**

1. Implementation of fall prevention in residential care
2. HiFE: High-intensity functional exercise program
3. Körperliche Aktivität im Pflegeheim
4. Nachhaltigkeit der Sturzprävention im Pflegeheim

ab 18:00 **Informeller Austausch** bei Fingerfood

SAMSTAG, 21.04.2018

09:00 **Was macht die Bundesinitiative Sturzprävention?**

PRÄVENTIONSANGEBOTE: Status quo der Rahmenbedingungen

09:15 Neues aus der Epidemiologie zum Thema Sturz

09:45 Update Präventionsleitfaden

10:05 Update Zentrale Prüfstelle Prävention

10:30 **Pause**

11:00 **VORMITTAG-WORKSHOPS - Block I**

13:00 **Mittagspause** und **Demostände** im Foyer

14:00 Technik und Sturzprävention

14:30 **NACHMITTAG-WORKSHOPS - Block II**

16:00 **Abschluss** bei Kaffee

16:30 **Ende** der Tagung

WORKSHOPS am Samstag, 21.04.2018

Block I

- I.1 Trittsicher
- I.2 Perturbation 1
- I.3 mHealth und Sturzprävention
- I.4 Wohnen & Umwelt
- I.5 Stepping exercise
- I.6 AlltagsTrainingsProgramm ATP
- I.7 Sturzrehabilitation 1 (Sturzangst)
- I.8 Sensor-Assessments (APDM)

Block II

- II.1 Lübecker Modell Bewegungswelten
- II.2 Sturzrehabilitation 2 (Demenz)
- II.3 HiFE: High-intensity functional exercise program
- II.4 Perturbation 2
- II.5 Alltagsintegriertes Training LiFE
- II.6 Sensorik & Home Alarm
- II.7 Sichere Mobilität im Alter
- II.8 LiFE-is-LiFE