

# ANMELDUNG

Sie können sich auf unserer Tagungswebseite über folgenden Link anmelden:  
<http://bis.trittsicher.org>

## Tagungsgebühr:

Die Gebühr beträgt 100 €.

Für Übungsleiter, Therapeuten und Studenten beträgt die Tagungsgebühr 50 € (Nachweis bitte mitbringen).

In der Tagungsgebühr sind die Teilnahme an den Vorträgen, zwei Workshops sowie Verpflegung während der Veranstaltungszeiten an beiden Tagen inbegriffen.

Bitte richten Sie die Überweisung der Teilnahmegebühr mit dem Kennwort „**Sturzpräventionstagung A50119**“ an das „RBK Stuttgart“ mit der folgenden Kontoverbindung bei der BW Bank  
BIC: SOLADEST 600  
IBAN: DE 83 60050101 000 2152059

# TAGUNGORT

ROBERT-BOSCH-KRANKENHAUS STUTTGART  
Atrium, Kongress- und Veranstaltungszentrum  
Auerbachstraße 120, 70376 Stuttgart

## Ansprechpartner:

Patrick Roigk

E-Mail: [Patrick.Roigk@rbk.de](mailto:Patrick.Roigk@rbk.de)

Telefon: +49 711 8101 2125

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den Stadtbahn-Linien U6 Richtung Gerlingen, U7 Richtung Mönchfeld oder U15 Richtung Stammheim bis zur Haltestelle Pragsattel. Oder vom Wilhelmsplatz Bad Cannstatt kommend mit der U13 Richtung Feuerbach/Giebel bis zur Haltestelle Pragsattel. Von der Haltestelle Pragsattel aus weiter mit der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof bis zur Haltestelle Robert-Bosch-Krankenhaus.

## Anfahrt mit dem eigenen Auto:

Über B 10 oder B 27 bis zur Kreuzung Pragsattel. Dort in die Siemensstraße/B 295 Richtung Calw/Leonberg abbiegen. Nach etwa 100 m an der ersten Ampel rechts in die Leitz-Straße einbiegen und dem Straßenverlauf über die Auerbachbrücke folgen. Folgen Sie der Beschilderung zu P1 (Hauptgebäude) oder P2 (Atrium).



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**

## 3. STURZPRÄVENTIONS- TAGUNG D-A-CH

20.-21.04.2018  
STUTTGART

[bis.trittsicher.org](http://bis.trittsicher.org)

[bis.trittsicher.org](http://bis.trittsicher.org)

[bis.trittsicher.org](http://bis.trittsicher.org)

## FREITAG, 20.04.2018

ab 12:00 **Anmeldung**  
Tagungsbüro im Vorraum Atrium

13:00 **Begrüßung**

### 13:30 **NEUE ANSÄTZE ZUR STURZPRÄVENTION**

1. mHealth und Sturzprävention
2. Trittsicher durchs Leben
3. Das LiFE-Konzept
4. Sichere Mobilität im Alter (SiMoA)
5. Trainingsintervention am Beispiel „Stepping“
6. Ergotherapie und Sturzprävention

15:30 **Pause**

### 16:00 **STURZPRÄVENTION IN PFLEGEEINRICHTUNGEN**

1. Implementation of fall prevention in residential care (Vortrag auf Englisch)
2. The High-Intensity Functional Exercise (HIFE) Program (Vortrag auf Englisch)
3. Körperliche Aktivität in Pflegeeinrichtungen
4. Nachhaltigkeit der Sturzprävention in Pflegeeinrichtungen

ab 18:00 **Informeller Austausch**  
bei Fingerfood

## SAMSTAG, 21.04.2018

09:00 **Was macht die Bundesinitiative Sturzprävention (BiS)?**

### 09:15 **PRÄVENTIONSANGEBOTE**

Status quo der Rahmenbedingungen

1. Neues aus der Epidemiologie zum Thema Sturz
2. Präventionsgesetz und Leitfaden Prävention. Was gibt es Neues für die Sturzprävention?
3. Update Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)

10:30 **Pause**

11:00 **VORMITTAG-WORKSHOP** - Block I

13:00 **Mittagspause** und **Demostände** im Foyer

14:00 **TECHNIK UND STURZPRÄVENTION**

14:30 **NACHMITTAG-WORKSHOP** - Block II

16:30 Abschluss bei **Kaffee**

16:30 **Ende** der Tagung

## WORKSHOPS

### Block I

- I.1 Trittsicher durchs Leben
- I.2 Perturbationstraining auf dem Laufband
- I.3 mHealth und Sturzprävention
- I.4 Wohnen & Umwelt
- I.5 Praktische Einführung in das Bewegungsprogramm „Stepping exercise“
- I.6 AlltagsTrainingsProgramm (ATP)
- I.7 Rehabilitation bei Sturzangst
- I.8 Sensor-Assessment (APDM)

### Block II

- II.1 Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)
- II.2 Rehabilitation bei kognitiven Einschränkungen
- II.3 High-Intensity Functional Exercise (HIFE) Program bei älteren Menschen mit Frailty
- II.4 Perturbationstraining auf dem Laufband
- II.5 Alltagsintegriertes Training LiFE - häusliches Training
- II.6 Sensorik & Home Alarm
- II.7 Sichere Mobilität im Alter (SiMoA)
- II.8 LiFE-is-LiFE - Gruppentraining

GEFÖRDERT VON:



Weitere Informationen zu den Beiträgen und den Workshops erhalten Sie im Internet unter: [bis.trittsicher.org](http://bis.trittsicher.org)