

Liebe **Trittsicher**-Interessierte,

das erste **Trittsicher**-Jahr neigt sich dem Ende zu.

Grund genug, eine Zwischenbilanz zu ziehen, die zudem Anlass zur Freude gibt:

Trittsicher findet großen Anklang in den Fachgremien der beteiligten Partner. Dieser "Rückenwind" macht deutlich, dass auch aus Sicht der Profis unser Programm einen wichtigen und innovativen Baustein im Rahmen der Sturzprävention und Knochengesundheit darstellt.

Noch mehr freut es uns natürlich, dass **Trittsicher** von den Menschen gut angenommen wird, die wir erreichen wollen: Den älteren Menschen im ländlichen Raum. Die ersten Kurse sind gestartet und die positiven Rückmeldungen sind sehr motivierend – das Interesse ist groß. Wir sind frohen Mutes, dass es so im neuen Jahr weiter gehen wird.

Außerdem möchten wir erwähnen, dass aus unserer Sicht die Zusammenarbeit mit den Kursleiter/innen und den LandFrauen bisher sehr gut gelingt. Es ist schön zu erleben, wie man gemeinsam für und mit **Trittsicher** arbeitet, sich austauscht und kooperiert. Mittlerweile sind über 650 Kursleiter/innen geschult. Ein großes Dankeschön an Sie alle für Ihr Engagement und Ihre Mithilfe!

Wir freuen uns sehr auf die weitere Zeit mit Ihnen, wünschen Ihnen und Ihren Familien geruhsame Weihnachtstage und alles Gute fürs neue Jahr.

Ihr **Trittsicher**-Team

