

Liebe *Trittsicher*-Interessierte,

Trittsicher durchs Leben ist - nach einer Erprobungsphase in 2014 - an den Start gegangen!

Und damit haben auch die **Schulungen** für Übungsleiterinnen und Übungsleiter begonnen.

Wir freuen uns über den regen Zulauf - über 350 Anmeldungen gingen in den letzten 4 Wochen bei uns ein; damit steigt die Teilnehmerzahl in den Schulungskursen auf über 500. Ein Beweis dafür, wie wichtig das Thema "Mobilität älterer Menschen im ländlichen Raum erhalten" ist und wie groß der Bedarf an qualifizierten Schulungen dazu.

An all diejenigen, die bisher noch keinen Platz in einem der ÜL-Schulungskurse bekommen haben: wir führen eine Warteliste und melden uns, sobald ein Platz frei ist.

Auf unserer Webseite können unter <http://www.trittsicher.org/service> alle bisher feststehenden Termine für ÜL-Schulungen eingesehen werden.

Sollte die Nachfrage nach ÜL-Schulungen weiterhin so groß bleiben, planen wir zusätzliche Schulungstermine.

Und dass die *Trittsicher durchs Leben*-Kurse unsere **Zielgruppe** auch erreichen, zeigen folgende Aussagen:

- "Jetzt kann ich wieder viel leichter die Treppe in den Melkstand rauf und runter steigen."
- "Seitdem meine Schwiegermutter den Kurs mitgemacht hat, kann sie das Grab ihres Mannes wieder selber richten. Das ist für sie ganz wichtig."
- "Seit dem Kurs kann ich wieder alleine aus der Badewanne steigen. Zuvor musste ich immer meinen Mann rufen."

Auch der **Deutsche Turner-Bund (DTB)** unterstützt *Trittsicher durchs Leben* aus der Überzeugung heraus, dass die Mobilität älterer Menschen auf lange Zeit erhalten werden kann, wenn rechtzeitig ein qualitativ hochwertiges präventives Haltungs- und Bewegungstraining absolviert wird.

Hierfür sucht der DTB aktuell interessierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die in ihrem Verein ab Mitte 2015 einen *Trittsicher durchs Leben*-Kurs anbieten wollen. So kann den Teilnehmenden ein qualifiziertes Angebot gemacht werden und der Verein seine Kursvielfalt erweitern - eine Win-Win-Situation für Verein, ÜbungsleiterIn und Teilnehmenden.

Wir wünschen allen schöne Ostertage,

das *Trittsicher*-Team.